Kosmetik auf dem Prüfstand

Was Haut und Haaren wirklich gut tut!

März 2010

Mehr Power & Glanz für die Haare: Was steckt in Spülungen, Packungen und Kuren?

In konventionellen Haarpflegeprodukten steckt reichlich Chemie. Besonders kritisch zu beurteilen sind hochreaktive Konservierungsmittel. Dazu kommen: Wirkstoff-Chemie mit hautirritierendem Potential, Azo-Farbstoffe und viel umweltbelastende Chemie. Leider zeichnen sich auch nicht alle als Natur- und Bio-Kosmetik zertifizierten Produkte durch eine optimale Naturqualität aus.

weiterlesen...

Demnächst:
Produktvergleich Sonnenschutz

>>> Der Hammer des Monats <<<

Mai 2010

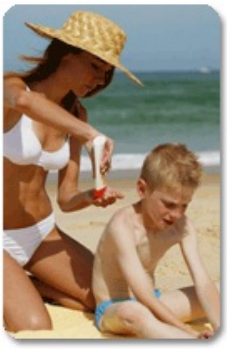
Garnier: Deodorant mineral

Mineralisch? Dieses Deo ist ein drastisches Beispiel für „Greenwashing". Sein Haupt-Wirkstoff: Aluminium Chlorohydrate. Das ist klassische Deo-Chemie.

weiterlesen...

Mai 2010

Sonnenschutz: Mineralischer Lichtschutz & Nanopartikel


© auremar - Fotolia.com

Zertifizierte Natur- und Bio-Kosmetik mit mineralischen Lichtschutzfiltern ist die einzige konsequente Alternative zu Sonnenschutzprodukten mit synthetischen Lichtschutzfiltern. Ist der mineralische Lichtschutz, wie ihn Natur- und Bio-Kosmetik bietet, positiver zu bewerten als der Sonnenschutz mit synthetischen Lichtschutzfiltern – auch wenn Pigmente in Nano-Größe im Produkt enthalten sein könnten?

weiterlesen...

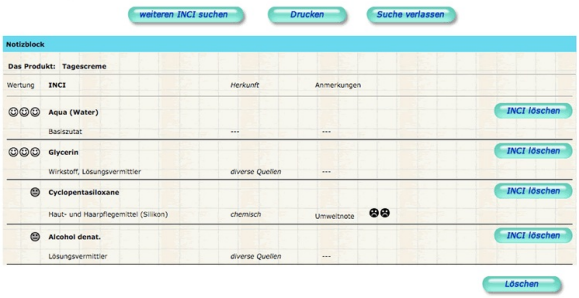
Mai 2010

UVA-Sonnenschutz: Achten Sie – vor allem bei Natur- und

Kostenlos! Analysieren Sie Ihre Kosmetikprodukte

Welche Inhaltsstoffe enthält ein kosmetisches Produkt? Sind alle Zutaten unproblematisch? Mit dieser INCI-Datenbank können Sie schnell und leicht erkennen, woraus ein kosmetisches Produkt besteht. Sie erfahren über so ein Produktprofil viel über die Zusammensetzung des Produkts – von den Wirkstoffen, die es enthält, bis zu den Konservierungsmitteln.

Die Inci-Datenbank wird von mir persönlich betreut und die Benotungen werden in Zusammenarbeit mit einem Kosmetik-Experten immer wieder auf den neusten Stand der Forschung und wissenschaftlichen Überprüfung kosmetischer Inhaltsstoffe gebracht.



Liebe Besucherinnen und Besucher,

ich begrüße Sie herzlich auf dieser Webseite. Mit fast 12 Milliarden Euro Umsatz im Jahr ist Deutschland der größte Kosmetikmarkt in Europa. In jeder

Bücher

Schön um jeden Preis?
240 Seiten.
Südwest Verlag
Bei Amazon kaufen

La Vérité sur les Cosmétiques
320 pages.
Leduc.s Editions
Bei Amazon kaufen

La Vérité sur les Cosmétiques Naturels
320 pages.
Leduc.s Editions
Bei Amazon kaufen

Les Meilleurs Recettes de Beauté Naturelle
187 pages.
Leduc.s Editions
Bei Amazon kaufen

Bio-Kosmetik – auf das offizielle UVA-Zeichen!

Hinweise wie UVB-UVA finden sich auf zahlreichen Sonnenschutzprodukten. Ein UVA-Schutz, wie ihn die EU empfiehlt, verbirgt sich dahinter in der Regel nicht.

weiterlesen...

Mai 2010

Ideal bei trockener und reifer Haut: Wildrosenöl & Goji-Beeren-Extrakt

© martin - Fotolia.com

Welche Naturzutaten und Wirkstoffe sind besonders wertvoll? Beginnen möchte ich diese neue Serie mit Wildrosenöl und Goji-Beerenextrakt.

weiterlesen...

Mai 2010

Greenwashing: Der große Bluff

Das Wort „Greenwashing“ gibt es erst seit Ende der 1990er Jahre. Mittlerweile ist es zu einem festen Begriff geworden. Und dieser Begriff steht für eines: für täuschen & tarnen.

weiterlesen...

April 2010

Cellulite – nein, danke!

Demnächst finden Sie hier einen großen Produktvergleich Anti-Cellulite-Cremes. Bei den folgenden Produkten handelt es sich um Anti-Cellulite-Öle. Solche Öle können 100%ige Natur- und Bio-Produkte sein. Was die Zusammensetzung angeht, unterscheiden sich die Öle nicht wesentlich. Unterschiede gibt es vor allem bei der Bio-Qualität – und beim Preis.

weiterlesen...

April 2010

Körperfett kann auch gesund sein...

© mangostock - Fotolia.com

...zumindest dann, wenn das Fett auf den Hüften sitzt. Das klingt nach einer guten Nachricht, aber ganz so gut ist die Nachricht dann doch wieder nicht.

weiterlesen...

März 2010

BioFach-Vivaness 2010: Was gibt’s Neues? An wen gingen Preise & Auszeichnungen?

Am 20. Februar hat die BioFach-Vivaness

Saison kommen neue, scheinbar noch bessere Cremes und andere Mittel auf den Markt. Sind alle so gut, wie es die Hersteller versprechen?

• Mit der INCI-Datenbank können Sie – Inhaltsstoff für Inhaltsstoff – selber feststellen, welche Art Zutaten Ihre Kosmetikprodukte enthalten.

• Damit sie sich noch ein wenig besser im Dschungel des kosmetischen Angebots orientieren können, werde ich in regelmäßigen Abständen auf diesen Seiten Produkte analysieren und über Schönheitspflege informieren.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihnen mein Angebot gefällt und Sie es vielleicht sogar Freunden und Bekannten weiterempfehlen.

Ihre Rita Stiens

Kosmetika: Die Themen

- Pflegeprodukte für die Lippen
- *Für Sie entdeckt – und genauer angeschaut*
  Die neue Avène-Reinigungsmilch:
  Viel werblicher Wind - und viel Paraffinöl
- News und Infos
- Anti-Aging-Produkte:
  Mythos und Wirklichkeit
- Was ist eigenlich ein Serum?
  5 Produkte im Vergleich
- Korallensterben durch Lichtschutzfilter
- Esteröle contra echte Pflanzenöle

Mittlerweile auch in Finnland
www.tammi.fi

Mittlerweile auch in Schweden!

Mittlerweile auch in Süd-Korea!

2010, die Weltleitmesse für Natur- und Bio-Kosmetik in Nürnberg, ihre Tore geschlossen. Dieser Event ist ein guter Anlass, mal auf das zu schauen, was die Branche an Erfolgen und Neuheiten zu bieten hat.

weiterlesen...

Produktvergleich Anti-Aging-Cremes (2. Teil)

In diesem 2. Teil möchte ich Ihnen einen Produktvergleich zu Cremes mit einer Zertifizierung als Natur- und Bio-Kosmetik vorstellen. • Ausführliche Information zum Thema Anti-Aging – zu konventioneller Kosmetik und zur Leistungsstärke von Natur- und Bio-Kosmetik – lesen Sie in dem Artikel auf der Startseite „Anti-Aging-Produkte: Mythos und Wirklichkeit“

weiterlesen...

Die Ergebnisse Anti-Aging-Cremes (2. Teil)

	1. Logona Age Protection Tagescreme 10 ml = 6,65	2. Weleda Wildrosen Feuchtigkeitscreme 10 ml = 4,32 €	3. Tautropfen Tagescreme Amalur 10 ml 9,80 €	4. farfalla Intensiv Aufbaucreme 10 ml = 4,70 €	5. Earth Line ACEQ10 Tag & Nacht 10 ml = 3,78 €	6. Tocophea Tagescreme Anti-Age 10 ml = 4,38 €	7. BcomBio Intense Crème Anti-Rides 10 ml = 4,22 €	8. Lift'Argan Firming day care Anti-wrinkles 10 ml = 4,94 €	9. Melvita Naturalift Crème Anti-Rides 10 ml = 5,00 €
Basis/Wirkstoffe	★★★	★★★	★★½	★★½	★★½	★★☆	★★½	★★☆	★★☆
Konservierung	★★★	★★★	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆	★★☆
Bio-Qualität	★★★	★★☆	★★★	★★☆	★★½	★★☆	★☆☆	★½☆	★☆☆
Total	9	8	8,5	7,5	7	6	5,5	5,5	5

Produktvergleich Anti-Aging-Cremes (1. Teil)

Die Werbung steht bei vielen Anti-Aging-Produkten in geradezu groteskem Kontrast zum tatsächlichen Inhalt der Creme. Ausführliche Information zum Thema Anti-Aging lesen Sie in dem Artikel „Anti-Aging-Produkte: Mythos und Wirklichkeit“

weiterlesen...

Die Ergebnisse Anti-Aging-Cremes (1. Teil)

	1. Annemarie Börlind LL Regeneration Tagescreme 10 ml: 5,70 €	2. Nivea ExpertLift Tagespflege, LSF 15 10 ml: 3,58	3. Diadermine Lift + Intense Elastin 10 ml: 2,30 €	4. Yves Rocher Riche Crème Antifalten Nacht 10 ml: 6,20 €	5. La Roche-Posay Hydraphase Riche 10 ml: 3,42 €	6. Vichy NeoVadiol Intensivpflege trockene Haut 10 ml: 6,07 €	7. Garnier Vital Aufbau LSF 15 Orchideen-Extrakt 10 ml: 1,80 €	8. Biotherm Aquasource 10 ml: 7,82 €	9. Estée Lauder Day Wear Plus. Multi Protection LSF 15 10 ml: 8,60 €
Basis/Wirkstoffe	★★½	★☆☆	★☆☆	★☆☆	½☆☆	½☆☆	☆☆☆	½☆☆	☆☆☆
Konservierung	★☆☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆	★☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Bio-Qualität	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆

Total								
3,5	2	2	2	1,5	1,5	1	0,5	0

Anti-Aging de luxe: Je teurer desto besser?

Demnächst finden Sie auf diesen Seiten einen großen Vergleich von Anti-Aging-Cremes. Vorab – aus dem Segment Natur- und Bio-Kosmetik – eine Kostprobe **„Anti-Aging de luxe“**.

weiterlesen...

Shampoos : Die Qual der Wahl

Welches Shampoo ist sein Geld wert?

Sich bei Shampoos zu orientieren, wird dem Verbraucher nicht leicht gemacht. Das gilt auch für zertifizierte Natur- und Bio-Kosmetik. Was ihre Zusammensetzung angeht, sind Shampoos und Duschprodukte Zwillinge. Sie bestehen vor allem aus Wasser, Tensiden und Verdickern.

weiterlesen...

Die Ergebnisse Shampoos

	1.	2.	3.	4.	5.	6.
	neobio	Lavera	Annemarie Börlind	Weleda	Yves Rocher	Nivea
	Repair Shampoo Milch-Honig	Mandelmilch Shampoo	Volumen Shampoo	Rosmarin Shampoo	Gel moussant sérénité corps & cheveux	Shampooing Diamond gloss
	100 ml = 4,63	100 ml = 3,60 €	100 ml = 3,95 €	100 ml = 5,20 €	100 ml = 1,70 €	100 ml = 1,20 €
Basis/Wirkstoffe	★★★	★★☆	★★☆	★☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Konservierung	★★★	★★★	★★☆	★★★	★★★	★★☆
Total	6	5	4	3,5	3	2

Die Ergebnisse Shampoos

	7.	8.	9.	10.	11.	12.
	L'Oréal	The Body Shop	Dessange	Pantene Pro-V	John Frieda	L'Occitane
	Elsève Re-Nutrition Shampooing	Olive Glossing Shampooing	Shampooing définisseur de boucles	Volume & Tenue	sheer blonde, Highlight activating pure shine	Shampooing Verveine
	100 ml = 1,84 €	100 ml = 3,75	100 ml = 1,60 €	100 ml = 1,23 €	100 ml = 1,60 €	100 ml = 4,80 €
Basis/Wirkstoffe	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Konservierung	★½☆	½☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Total	1,5	0,5	0	0	0	0

Deko-Produkte: Lippenstifte

Ein guter Lippenstift sollte nicht nur durch eine schöne Farbe, sondern auch durch Pflegequalität überzeugen.
Gemixt wird eine Lippenstiftgrundlage vor allem aus Ölen und Wachsen.
Dabei reicht das Spektrum von reiner Natur bis zu Mineralöl-Rohstoffen.

weiterlesen...

Die Ergebnisse Lippenstifte

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Alva	Sante	Nvey	The Body Shop	Living Nature	Revlon	Clinique	L'Oréal
	Lipstick 4	Lipstick No. 13	Eco Lip Color 355	02 sheer lip shine shade	Lipstick Warm Rocks	Lipstick Pearl 353	high impact lip color	Blond (Made for me)
	1g: 3,72 €	1g: 3,09 €	1g: 4,99 €	1g: 5,24 €	1g: 4,78 €	1g: 2,03 €	1g: 5,00 €	1g: 2,46 €
Basis/Wirkstoffe	★★★	★★★	★★☆	★★☆	★½☆	★☆☆	½☆☆	½☆☆
Konservierung	★★★	★★★	½☆☆	½☆☆	½☆☆	½☆☆	½☆☆	☆☆☆
Bio-Qualität	★★★	★½☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Total	9	7,5	2,5	2,5	2	1,5	1	0,5

Deko-Produkte: Lipgloss

Als Alternative oder als Ergänzung zum Lippenstift hat Lipgloss eine steile Karriere erlebt.
Gloss soll Lippen einen schönen Glanz und eine feine Farbnuance verleihen.

weiterlesen...

Die Ergebnisse Lipgloss

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	Sante	Dr. Hauschka	Couleur Caramel	Yves Rocher	Nivea	Calvin Klein	The Body Shop
	Lipgloss shiny cassis No 05	Lip Gloss 01	Gloss naturel No 808	Gloss Brillantissime	Volume Shine Laqué	Flavoured Lip Gloss	Gloss Fluide
	1g: 3,31 €	1ml: 2,42 €	1ml: 1,33 €	1ml: 2,20 €	1ml: 1,79 €	1ml: 1,15 €	1ml: 1,38 €
Basis/Wirkstoffe	★★★	★★★	★★☆	★½☆	★☆☆	½☆☆	☆☆☆
Farben	★★★	★★★	★★★	★½☆	½☆☆	½☆☆	½☆☆
Konservierung	★★★	★★★	★★★	★★☆	★☆☆	★☆☆	½☆☆
Bio-Qualität	★½☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Total	10,5	9	8	5	2,5	2	1

Deko-Produkte: Make up

Schön geschminkte Lippen, strahlende Augen, ein makelloser Teint – um der Welt unser schönstes Gesicht zu zeigen, greifen wir gerne zu den vielen Utensilien, die Kosmetikhersteller für einen attraktiven Look bieten.

weiterlesen...

Die Ergebnisse Make up

	1.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Sante Soft Cream Foundation 100ml: 43,16 €	Dr. Hauschka Translucent Make-up 01 100ml: 56,30 €	Couleur Caramel Fond de teint 100ml: 36,00 €	La Roche-Posay Unifiance Fluide 100ml: 86,30 €	Yves Rocher Teint Fluide Matté 100ml: 26,70 €	Nivea Energy Flash 03 100ml: 35,33 €	Vichy Normateint Fond de teint 100ml: 42,00 €	L'Oréal Visible Lift Fond de teint 100ml: 43,00 €	Estée Lauder Double Wear Stay-in-Place 100ml: 106,66 €
Basis/Wirkstoffe	★★½	★★★	★★☆	★☆☆	☆☆☆	★½☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Konservierung	★★★	★★★	★★½	★★★	★★½	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Bio-Qualität	★★★	★★½	★★½	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆	☆☆☆
Total	8,5	8,5	7	4	2,5	1,5	0	0	0